

日效開

汗管瘤

黃添益 醫生

Syringoma :

Lower eyelid total approach technique



Before
前



7 months post 2nd session
後

最

近筆者遇到了一些患有汗管瘤 (SYRINGOMA) 的病人，因此對這個有趣的疾病做了一番研究，在此與讀者分享。汗管瘤，顧名思義就是皮膚的附屬器官——汗管組織異常增生所形成的小腫瘤，也就是大家所看到分佈在眼睛四週如米粒大小般的小肉芽。一般發生在青春期之後的女性，主要分佈在眼睛周圍，尤其以下眼瞼最為常見，有時可能散佈在胸部、腹部或大腿；另外有些會長在特殊部位，如女陰、四肢末梢。也有所謂的發疹性汗管瘤，數目可上百，一般顏色較深。

病因 (CAUSES)

目前的研究都指出與基因遺傳有關，可能是發育過程中殘存的汗腺胚細胞增生而引起。在唐氏症，有較高的汗管瘤罹患率；跟保養品沒關，時間到了它就會開始長。

症狀 (SYMPTOMS)

汗管瘤並不會有不舒服的感覺，表面也不會有脫皮或粗糙現象。典型汗管瘤會在眼睛四周出現一粒粒膚色的小腫瘤，臨床上大多數為膚色或略帶黃色的軟性多發小結節，大小約0.2到0.5公分。汗管瘤的大小變化不大，但在天氣熱出汗時會較為明顯。

診斷 (DIAGNOSIS)

眼睛周圍的皮膚腫瘤，除了汗管瘤之外，還必須考慮其他診斷，如：其他皮膚附屬器的腫瘤、黃色瘤、粟粒腫等等的良性腫瘤，幸虧這些違章建築都還有方法可以去除。

治療 (TREATMENT)

汗管瘤是良性的腫瘤，不會對整體健康造成影響，因此不治療也可以，只是當它逐漸長大時會影響美觀，那時可以考慮用外力去除。

治療的方式，如傳統電燒、手術

逐一切除等；冷凍治療則較罕採用。而在藥物治療方面，口服維甲酸 (ac-cutane) 或外用A酸 (tretinoin) 也可能有效，但一般需持續使用，副作用多且較不方便。

目前最常用的方式，是以高頻率電波刀或二氧化碳雷射處理，醫師在適當的局部麻醉下，將汗管瘤的病灶逐一汽化燒除。由於汗管瘤存在的位置是在真皮內，因此雷射燒除的目的是在改善外觀，而非完全去除汗管瘤。

一般在處理上會將皮膚燒灼至輕微凹陷，等待日後皮膚自行結疤復原而達到外觀的改善。但如果燒灼太深，容易形成永久性的凹陷、坑洞、疤痕或色素變化，太淺則復發性高。

術程及術後衛教

(AFTER CARE)

傷口恢復期約一到兩週，以後只要好好注意防曬，以免色素沉著。汗管瘤汽化燒灼後，留下一個個小小的傷口，五到七天後結痂癒合，大多數不會留下疤痕。但是由於也為了避免留下疤痕，醫師通常會避免燒灼過深，往往在第一次治療後，兩個月即需再重複一次以期治療效果能夠完整。還有一個最重要的事實，即雷射或電波刀只能解決已經存在的汗管瘤，並無法改變體質，所以通常每隔幾年還是需要再度治療；目前沒有任何可以預防復發的方法或藥物。